

# CURRICULUM VITAE de Mathieu TERNOY

## STAPS PRS et Recherche

### STATUT ACTUEL

- **Doctorant** – « Programme d'intervention et de recherche socio-psychologique en faveur de la pratique d'activité physique de personnes socialement vulnérables : le cas d'un quartier prioritaire de la ville de Béthune » - Thèse de doctorat STAPS, Faculté des sports et de l'éducation physique de Liévin, Université d'Artois, URePSSS/Atelier SHERPAS.
- **Direction** : Williams NUYTENS, (PU) ; co-encadrant : Camille AMOURA (MCU)
- **Membre de l'Atelier SHERPAS** (Laboratoire de recherche URePSSS - ULR 7369)

### DIPLÔMES OBTENUS

**2018 – 2019** Master Recherche – Faculté des sports et de l'éducation physique – Liévin

**2016 – 2018** Master Activité Physique Adaptée (APA), spécialité Prévention Rééducation et Santé (PRS) – Faculté des sports et de l'éducation physique – Liévin

**2018** : Education Thérapeutique du Patient - Niveau 1

**2016** : BSB avec PSC1 en complément

**2013 – 2016** Licence STAPS en Activité Physique Adaptée et Santé – Faculté des sports et de l'éducation physique – Liévin

**2010 – 2013** Baccalauréat Scientifique – Lycée Anatole France – Lillers

### ACTIVITES SCIENTIFIQUES

#### Mémoires

**2019** : « Recherche-action sur un quartier prioritaire de la ville de Béthune : place de l'activité physique et rapport à la santé chez une population vulnérable » - Sous la direction de Williams Nuytens (PU) et le co-encadrement de Camille Amoura (MCU). Soutenu le 27 juin 2019 à l'Université de Lille.

**2018** : « Effet d'un soutien à l'autonomie combiné à des techniques d'engagement sur la motivation autodéterminée et la persistance dans la pratique des patients en pré-chirurgie bariatrique » - Sous la direction de Camille Amoura (MCU - UFR STAPS de Liévin – Atelier SHERPAS)

Mémoire de Master 2 STAPS « Activité Physique Adaptée et Santé », spécialité Prévention, Rééducation, Santé. Soutenu le 5 septembre 2018 à l'Université d'Artois de Liévin.

**2017** : « Étude des liens entre activité physique adaptée en groupe et satisfaction des besoins psychologiques fondamentaux chez un public en gériatrie » - Sous la direction de Camille Amoura (MCU - UFR STAPS de Liévin – Atelier SHERPAS)

Mémoire de Master 1 STAPS « Activité Physique Adaptée et Santé », spécialité Prévention, Rééducation, Santé. Soutenu le 13 juin 2017 à l'Université d'Artois de Liévin.

**2016** : « Ligamentoplastie et réathlétisation : une phase essentielle de la rééducation pour des personnes victimes d'une rupture du Ligament Croisé Antérieur Externe »

Mémoire de Licence 3 STAPS « Activités Physiques Adaptées et Santé »

## **Formations complémentaires et séminaires suivis en qualité d'auditeur :**

- Participation à 36 séminaires du Laboratoire SHERPAS (2018 à 2023) - Laboratoire de recherche URePSSS (ULR 7369) – Liévin
- Lauréat du Cluster Senior « L'excellence en silver économie » ; Organisé par l'association Cluster Senior et axé sur le maintien à domicile des séniors ; novembre 2018
- Colloque intermédiaire du CR 35 Sociologie du sport de l'AISLF à Lyon « Activité physique, santé et innovations : questions scientifiques – questions sociales » ; novembre 2018
- Colloque « Silver économie, vulnérabilités et territoires » ; Université d'Artois, Maison de la recherche ; mars 2019
- Participation à « Atelier des petits SHERPAS : s'essayer aux récits d'enquêtes » ; Atelier SHERPAS, Université d'Artois ; novembre/décembre 2018, mars/mai 2019
- Colloque « Que fait le sport pour l'intégration ? » ; Arras ; septembre 2019
- Colloque « Sport et loisirs outdoor » ; Arras ; octobre 2019
- Journée d'étude « La fabrication sociale du sport-santé : pratique, enjeux et perspectives » ; Strasbourg ; octobre 2019
- 18ème Congrès international de l'ACAPS ; Université Paris Descartes ; octobre 2019
- Formation analyse des réseaux sociaux (Formation ED SESAM) 16 décembre 2019 (intervenant : Fabien Eloire)
- Forum régional de la performance sociale du sport ; APPELS Hauts-de-France ; février 2020
- Le récit d'enquête. Usages et fonctions en sciences sociales du sport (26 mai 2021 - 27 mai 2021) Laboratoire SHERPAS (URePSSS) – ARRAS
- Formation « Marketing social et nudge : comment changer les comportements ? » (06 mai 2021 - 6 mai 2021) MySezame et LinkUp Factory - 92300 Levallois Perret
- Doctoriales 2022 (07 juin 2022 - 10 juin 2022) Site Belle Dune – Fort-Mahon-Plage
- Intégrité scientifique dans les métiers de la recherche (01 août 2023 - 31 août 2023) Université de Bordeaux

## **Contrats de recherche**

- TERNOY, M., NUYTENS, W. (coord.), « L'activité physique et sportive dans les quartiers populaires. Une étude de cas dans la ville Béthune », UFOLEP du Pas-de-Calais, 2018-2019, contrat d'un montant de 6000 euros.
- TERNOY, M., NUYTENS, W. (coord.), AMOURA, C., « Programme d'intervention et de recherche socio-psychologique en faveur de la pratique d'activités physiques de personnes socialement vulnérables : le cas d'un quartier prioritaire de la ville de Béthune » Obtention de la subvention du dispositif STIMULE (du 1er janvier 2020 au 30 juin 2021) d'un montant de 34 000 euros.
- TERNOY, M., NUYTENS, W. (Pr.), AMOURA, C. (MCU), « Programme d'intervention et de recherche socio-psychologique en faveur de la pratique d'activités physiques de personnes socialement vulnérables : le cas d'un quartier prioritaire de la ville de Béthune » Obtention d'un contrat doctoral financé par :
  - o UFOLEP nationale : 46 000 euros (1/2 contrat doctoral) sur 36 mois
  - o Région des Hauts-de-France : 46 000 euros (1/2 contrat doctoral) sur 36 mois

## **Productions scientifiques**

### Articles scientifiques soumis et acceptés, liés au projet de thèse :

- Ternoy, M., Nuytens, W., & Amoura, C. (2021). Tout n'est pas perdu. La possibilité d'autres usages sociaux du corps parmi les populations socialement vulnérables. *Recherches & éducatives*, (22).
- Ternoy, M., Amoura, C., Heras, J., Sallé, L., & Nuytens, W. (2023). Des impasses de terrain à la conception d'un protocole intégré dédié à la transformation des habitus sanitaires de populations vulnérables en France. *Droit, santé et société*, (1), 15-24.

### Article scientifique en écriture lié au projet de thèse :

- Ternoy, M., Amoura, C., Carton, A., Heras, J. & Nuytens, W. Impact d'une Stratégie de Communication Numérique Axée sur les Besoins Psychologiques Fondamentaux sur la Persévérance dans un Programme d'Exercices Physiques. En rédaction – Soumission prévue pour Février 2024 dans la revue *Psychologie Française*

### Communications scientifiques liées au projet PIRPAB :

- Ternoy, M., Nuytens, W., & Amoura, C., Construire un programme d'APA dans un Quartier Prioritaire de la politique de la Ville en articulant les disciplines scientifiques, 18<sup>ème</sup> congrès de l'ACAPS, Université Paris Descartes, Paris, Octobre 2019.
- Ternoy, M., Nuytens, W., & Amoura, C., La recherche-action : au service de la réduction des inégalités sociales de santé au sein d'un quartier prioritaire, AAC interdisciplinaire - La fabrique des Inégalités Sociales de Santé – IFERISS, Toulouse, Janvier 2021
- Ternoy, M., Amoura, C., & Nuytens, W., L'activité physique adaptée au service de la réduction des inégalités, Journées d'études francophones en activités physiques adaptées, Université de Caen, 27-28 Mai 2021.
- Ternoy, M., Nuytens, W., & Amoura, C., Comment aider les habitants à améliorer leur santé par une pratique du sport à Béthune ? – Dans la session Un panorama des recherches en SHS sur le Bassin minier, 2/2 : *recherche-action sur trois politiques publiques majeures lors de la journée d'étude « Le bassin minier en transition : Territoire résilient, territoire de recherche »*, Juin 2021.
- TERNROY Mathieu, NUYTENS Williams, AMOURA Camille, « Programme d'intervention et de recherche socio-psychologique en faveur de la pratique de l'AP de personnes socialement vulnérables : le cas d'un quartier prioritaire de la ville de Béthune », in ROCHE Catherine & VASSEUR Fanny, *Vieillesse et territoires*, Maison Européenne des Sciences de l'Homme et de la Société, Lille, 2021, 6-9.
- Ternoy, M., Nuytens, W., & Amoura, C., Peut-on modifier des usages sociaux du corps de populations socialement vulnérables ? Une réponse pluridisciplinaire - 9<sup>ème</sup> congrès de l'association Française de

Sociologie, Communication effectuée dans la session : RT31 - Sociologie du sport et des activités physiques, Juillet 2021

- Ternoy, M., Nuytens, W., & Amoura, C. (2022). « L'augmentation de la pénétration de l'AP dans les existences de sujets vivant en QPV : tester les effets d'une intervention psychosociale en APA », Congrès international « LES ENJEUX DES JEUX - Contribution de la recherche en sciences humaines et sociales du sport aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 », Montpellier, France, Décembre 2022.

#### Conférences grand public visant à la diffusion de connaissances

-Ternoy, M. (2022). Maison Sport santé : exemple de l'UFOLEP 62, Conférence de valorisation du programme Pr'Agi'Lab - Salon AgeingFit - CARSAT NORD-PICARDIE Lille : 2 mars 2022

- Ternoy, M. (2022). Développer les pratiques d'activités physiques auprès de personnes socialement vulnérables : Recherche interventionnelle socio-psychologique dans deux QPV. UFOLEP 62. Béthune, France, Mars 2022

-Ternoy, M., Nuytens, W., & Amoura, C. (2022). Comment mesurer l'impact social du sport auprès des personnes vulnérables ? idéalCO - 94270 Le Kremlin-Bicêtre. 8 février 2022.

-Ternoy, M. Table ronde « Le sport - santé pour des publics vulnérables : c'est possible !? ». Journée d'étude « Sport – Santé pour des publics vulnérables : pratiques et perspectives », Université d'Artois, Laboratoire SHERPAS (équipe 2 de l' URePSSS), 30 novembre 2023, Arras.

#### Chapitres d'ouvrage scientifique

Ternoy M. « Chapitre 4 – La recherche-action au service de la réduction des inégalités sociales de santé au sein d'un quartier prioritaire » in *La fabrique des inégalités sociales de santé* (No. hal-03206844). "Science politique et sociologie" des Presses de l'Université Toulouse 1 Capitole, 2021, 52-55.

### **Responsabilités administratives et pédagogiques**

#### **2020 – 2022**

- Représentant élu des doctorants en STAPS à l'École Doctorale SESAM et de l'Université d'Artois au sein de l'ED SHS d'Amiens

#### **2021 – 2022**

- Elu au Comité Directeur de l'UFOLEP 62

## **Depuis 2021**

- Suppléant du Vice-président sport santé au conseil d'administration de l'Office des sports d'Arras

### **Enseignements effectués**

Sur l'année scolaire 2020-2021 voici les enseignements effectués : (55 heures)

Cours	Nombre d'heure
M1 PRS APAS 2 Sédentarité	14
M1 PRS APAS conduite d'un projet de prévention (projet de recherche)	10
L2 APAS Technique de recherche	22
L2 APAS sport-santé-bien-être	9

Sur l'année scolaire 2021-2022 voici les enseignements effectués : (88 heures)

Cours	Nombre d'heure
M1 PRS APAS 2 Sédentarité	27
M1 PRS APAS conduite d'un projet de prévention (projet de recherche)	14
L2 APAS Technique de recherche	23
L2 APAS sport-santé-bien-être	24

Sur l'année scolaire 2022-2023 voici les enseignements effectués : (74 heures)

Cours	Nombre d'heure
M1 PRS APAS 2 Sédentarité	27
L2 APAS Technique de recherche	23
L2 APAS sport-santé-bien-être	24

Sur l'année scolaire en cours 2023-2024 voici les enseignements effectués : (74 heures)

Cours	Nombre d'heure
M1 PRS APAS 2 Sédentarité	27
L2 APAS Technique de recherche	23
L2 APAS sport-santé-bien-être	24

Heure totale réalisé : 291 heures

### **Participation aux soutenances :**

- Licences 3 en Activité Physique Adaptée et Santé pour les années scolaires 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023.

### **Direction de mémoire :**

Master 2 APAS

Nom Prénom : Alouani Rodriguez

Titre : La construction d'un Observatoire de l'offre d'activités physiques et/ou sportives pour les Maisons Sport Santé Société de l'UFOLEP 62.

Master 2 : Activités Physiques Adaptées et Santé : Prévention, Rééducation, Santé

Situation actuelle du diplômé : en formation

Master 2 Recherche

Nom Prénom : Heras Julie

Titre : Le rôle des conditions de vie au sein de la Théorie de l'Autodétermination : Étude de l'influence du statut social sur les besoins psychologiques fondamentaux et la pratique l'activité physique.

Rôle : Tuteur professionnel

Master 2 : MASTER Recherche SSAP mention APAS

Situation actuelle du diplômé : L1 faculté de psychologie

### **Formation délivrée :**

- BPJEPS UFOLEP 62 module « Allez vers » sur l'UC1/2 et l'UC4 :
    - o Promotions AF (Activités de la forme) et
    - o Promotions APT (activité pour tous) sur le.
- 32 heures de formation dispensée sur l'année 2023.

### **Culture sportive**

- Judo 15 ans de pratique – Institut Lillérois de Judo – Ceinture noire 1er Dan (2011)
- Sambo pratiqué en compétition ; 2013-2016.
- Lutte pratiquée en compétition ; 2011-2015.
- Pratique du cyclotourisme – Cyclo Club de Busnes ; 2017-2024